**Was ist biohcg – Original?**

Biohcg - Original ist eine 24tägliche Abnehmkur, die hauptsächlich auf die Vermeidung von Fetten und Kohlenhydraten gerichtet ist. Biohcg - Original Was ist biohcg – Original?

Biohcg - Originalist eine 24tägliche Abnehmkur, die hauptsächlich auf die Vermeidung von Fetten und Kohlenhydraten gerichtet ist. Biohcg - Original arbeitet nicht mit dem Ersatz von Mahlzeiten, sondern mit einer angepassten Diät.

Die biohcg - Origina - Tropfen in den Ampullen wirken dem Hungergefühl entgegen. Das führt dazu dass ihnen das Abnehmen leichter fällt. Biohcg - Original sorgt auch dafür dass die fette an die Zellen weitergeleitet werden wo sie dann verbrennt werden( in den Mitochondrien). Außerdem werden Energieproduktion und Fettverbrennung angeregt.

**Was essen Sie?**

Sie beginnen jeden morgen mit der flüssigkeit aus der biohcg - Original Ampulle um die fettverbrennung aktiv zu halten, wird nach zwei stunden etwas gegessen.

**Morgens:** Kräcker, Erdbeeren, Apfel, Orangen etc.

**Mittags:** Suppen, Salate, Carpaccio, Cracker etc.

**Abends**: gegrilltes Kalbsfilet Suppen Steaks ect.

**Zwischendurch:** Hühnerbrühe Tomaten ect.

**Achtung:** Das sind nur Beispiele.

Es gibt mehr als 30 verschiedene Rezepte!

**Stabilisierungsphase**

Nach 24. Diättagen werden Sie sich stabilisieren. Ihr Begleiter wird mit Ihnen zusammen einen Plan erstellen. Außerdem ist in dem Buch, “Leben im Gleichgewicht” ein Beispielplan enthalten.

Dadurch, dass sie bewusst lernen mit Ernährung umzugehen, ist ein Rückfall zum alten gewicht kleiner als bei anderen diäten. Aus erfahrung wissen wir dass dieser leckeren und gesunde rezepte auch nach der kur weiter benutzt werden.

**Begeleitung**

Für viele ist die persönliche Begleitung eine große Hilfe. Wahrend der kontroll momente arbeiten sie zusammen mit einem therapeuten ihrem ziel entgegen. was ist biohcg – Original?

Biohcg - Original ist eine 24tägliche abnehmkur, die hauptsächlich auf die vermeidung von fetten und kohlenhydraten gerichtet ist. Biohcg - Original arbeitet nicht mit dem ersatz von mahlzeiten, sondern mit einer angepassten diät.

Die biohcg - Origina - Tropfen in den Ampullen wirken dem hungergefühl entgegen. Das führt dazu dass ihnen das abnehmen leichter fällt. Biohcg - Original sorgt auch dafür dass die fette an die zellen weitergeleitet werden wo sie dann verbrennt werden (in den mitochondrien). Außerdem werden energieproduktion und fettverbrennung angeregt.